



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

## סכמה תרפיה לעבודה עם ילדים ונוער

### בהנחיית גב' גל גפן נירופסיכולוגית קלינית ופסיכולוגית שיקומית מומחית

בעבודה עם ילדים, אנחנו רואים בקליניקה מגוון של התנהגויות, למשל הילד אשר נכנס לחדר קופץ ממקום למקום, ולא מפסיק לדבר ויש קושי להגיע אליו; הילד הקשוח שמגיע לטיפול ויושב בכיסא, עונה בתמציתיות ואחרי כמה מפגשים אנחנו מרגישים מיואשים נוכח ההתנגדות שישנה בחדר; או הילד החמוד, שאומר כן מנומס לכל הצעה שלנו והתחושה שהקשר איתו איננו אמיתי. איך מתמודדים בצורה טובה עם התנהגויות אלו?

סכמה תרפיה הינה גישה טיפול אינטגרטיבית אשר פותחה בשנות ה-80 על ידי דר' ג'פרי יאנג. שיטה זו משלבת בתוכה אלמנטים מתיאוריות ההתקשרות, יחסי אובייקט וגשטאלט ומשתמשת בכלים התנהגותיים, קוגניטיביים וחוויתיים בכדי לחולל שינוי.

סכמה תרפיה מדברת על קיומם של 5 צרכים בסיסיים איתם נולד התינוק והמשימה ההתפתחותית שלו היא לנסות ולקבל מענה לצרכים אלו. האינטראקציה תינוק-דמות מטפל יכולה לתת מענה מיטבי או לא מיטבי לצרכים אלו. המפגש של הטמפרמנט הייחודי של התינוק וצרכיו עם הדמויות המשמעותיות בחייו, מוביל לדרך בה התינוק-ילד חושב על העולם ופועל בו (קרי סכמות, מודים ומנגנוני התמודדות). הגישה חוקרת ומתבוננת על הסיבות להתפתחות סכמות לא יעילות, היווצרות של מנגנוני התמודדות שונים ונותנת כלים לאבחון וטיפול במטרה היא ללמד את הילד כיצד לקבל מענה מיטבי לצרכיו.

הגישה פותחה במקור להתמודדות עם הפרעות אישיות במבוגרים, ולפני מספר שנים, הבינו את החשיבות של פיתוח הגישה גם בתחום של טיפול בילדים. בתקופת הילדות-ינקות נלמדות ונוצרות למעשה מרבית הסכמות. מכאן, להתערבויות הטיפוליות ביחידה הורה-ילד בתקופה זו חשיבות מרובה מאוד ואופי ההתערבויות שונה מהנעשה עם מבוגרים.

יופייה של הגישה היא בכך שהיא נותנת מחד, מסגרת מובנית לעבודה הטיפולית, כלים לאבחנה ולהתבוננות מצד המטפל בתהליכים המתרחשים בחדר הטיפוליים. מעין מפת דרכים בה ניתן לנווט אל היעד. מאידך, בתוך המסגרת המובנית, יש מרחב רחב ליצירתיות והתאמה לעולמו הפנימי והייחודי של כל מטופל.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

במהלך הקורס נלמד את עקרונות הסכמה תרפיה ממוקדת ילדים, נחוזה ונשחק עם מגוון של טכניקות טיפול אשר נותנות מענה בין היתר לילדים עם דפוסי התמודדות של חרדה, דיכאון, בעיות בוויסות התנהגותי והפרעות קשב. והחשוב מכל, נלמד כיצד אפשר מתוך ההתנהגויות של המטופל בחדר להבין מהו הצורך הבסיסי שעומד מאחוריהן ואיך באמצעות הקשר הטיפולי ניתן לתת מענה טוב דיו לצורך זה.

סכמה תרפיה ממוקדת ילדים, הינה גישה אשר מתכתבת באופן ישיר ובהצלחה מרובה עם עולמו הפנימי של הילד, ומשלבת הבנה דינמית מעמיקה יחד עם התערבויות טיפוליות יעילות וממוקדות.

### **נושאים שילמדו בקורס:**

- מודל חמשת הצרכים על פי יאנג והאינטראקציה שלהם עם טמפרמנט הילד.
- היכרות עם 18 הסכמות השונות.
- לימוד מושג המודים (המוד הילדי, הביקורתי, הדרשני, מודים הגנתיים, מוד הילד השמח, מוד הילד המתבונן) וכיצד הם באים לידי ביטוי בגילאים שונים.
- בניית המשגה טיפולית – מפת הדרכים בטיפול.
- כיצד מדברים סכמה תרפיה בטיפול עם ילדים - טכניקות עבודה קוגניטיביות וחוייתיות.
- נלמד מהי 'הורות חלקית מתקנת'.
- מאפיינים ייחודיים בעבודה עם מתבגרים.
- עבודה עם הורים על פי מודל הסכמה תרפיה.

**מנחה הקורס:** גל גפן, נירופסיכולוגית קלינית ופסיכולוגית שיקומית מומחית. בעברה ניהלה את מחלקת ילדים בבית חולים "לוינסטיין". כיום עובדת במכון לסכמה תרפיה הישראלי ובקליניקה פרטית עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים. למדה טיפול בשיטות שונות כמו: EFT, CBT, ACT ו ABFT ובשנים האחרונות התמקדה בלימוד וטיפול בסכמה תרפיה. סיימה לימודי סכמה תרפיה ילדים בלונדון תחת הנחייתה והדרכתה של איידה שאו. ומוכרת כמדריכה מוסמכת על ידי ארגון ה **ISST**.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**מבנה הקורס:** הקורס בן 14 מפגשים. משך כל מפגש 4 שעות (סה"כ 56 שעות אקדמיות).  
הקורס ייערך בימי שני בבוקר בין השעות 09:30-12:45. במפגשים ישולבו למידה תאורטית  
והתנסויות חווייתיות מעשיות מעבודתם של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש במשחקי  
תפקידים, ובתרגול של מיומנויות וטכניקות טיפול בקבוצות קטנות.  
הקורס ייערך בקבוצה של עד 20 משתתפים והוא מוכר כשלב הראשון בתהליך ההכשרה  
למטפלים ומדריכים מוסמכים בסכמה תרפיה. הקורס מקנה תעודה של **ISST** – 'החברה  
הבינלאומית לסכמה תרפיה'.

**מיקום ומועדים:** הקורס יתקיים בקמפוס רעננה (מכללה עירונית רח' קרן היסוד 75)  
בסמסטר א' **בימי שני בין השעות 09:30-12:45**.  
התאריכים: 4.11.19, 11.11.19, 18.11.19, 25.11.19, 2.12.19, 9.12.19, 16.12.19,  
30.12.19, 6.1.20, 13.1.20, 20.1.20, 27.1.20, 3.2.20, 10.2.20.

**אוכלוסיית יעד:** הקורס מיועד למטפלים מגישות שונות, בעלי השכלה אקדמית ממקצועות  
הטיפול בעלי ניסיון בטיפול בילדים ונוער.

**שכר לימוד (ניתן לחלק לתשלומים):**

**רישום מוקדם עד תאריך 15.7.19:**

3,500 ₪ כולל מע"מ

**רישום מאוחר מתאריך 16.7.19:**

3,900 ₪ כולל מע"מ

ביטול רישום עד תאריך 22.10.19 יזכה בהחזר מלא של שכר הלימוד, מתאריך 23.10.19  
ביטול רישום לא יזכה בהחזר כספי.  
\*פתיחת הקורס תלויה במספר הנרשמים

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת ביה"ס [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

לרישום ומידע נוסף ניתן לפנות לעיריית 052-2499683



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – סכמה תרפיה לעבודה עם ילדים ונוער**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף 3 צ'קים לפקודת ביה"ס ל-CBT בהתאם למועד הרישום:

**רישום מוקדם עד תאריך 15.7.19:**

תשלום ראשון 1,200 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,200 ₪ לתאריך 1.12.19, תשלום שלישי 1,100 ₪ לתאריך 1.1.20.

**רישום מאוחר מתאריך 16.7.19:**

תשלום ראשון 1,300 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,300 ₪ לתאריך 11.12.19, תשלום שלישי 1,300 ₪ לתאריך 1.1.20.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com) או לשלוח בדואר 24 (בלבד!!) לביה"ס ל-CBT ת.ד. 9007 אבן יהודה 4050002 בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_